

Health Safety Literacy

Car Safety



Edition 3: June 2003

Tom Horne
Superintendent of Public Instruction
The Arizona Department of Education, Division of Adult & Family Literacy Education

Car Safety

Car safety depends on the condition of the car, the driver, the roadway, the weather and the passengers. Safe car checks should include making sure the tires have enough air pressure, the engine is running smoothly with no exhaust entering the vehicle, the brakes are functioning properly and that door locks, lights and turn signals are all operational.



A safe driver is one who knows the “rules of the road” and is aware of how to handle road and weather conditions. Physically, a safe driver should be well rested (wide awake) and free of impairments. Medications, alcohol and drugs can slow reaction times and can seriously jeopardize the driver and passengers as well as other drivers and property.

Passengers play important roles in ensuring car safety, also. Passengers who are noisy, fooling around or fighting, can distract drivers. This is true for cell phone calls, as well. Safety must always be the top concern. Drivers need to control what is happening inside the vehicle or pull over and stop at the side of the road until distractions are eliminated.



For families, children are precious cargo. Providing safe car seats ensures their safety. All car seats currently sold pass government safety standards. Car seats are built for children by age and by weight. Car seat manufacturer's directions and the car's installation directions should always be followed exactly. This ensures that young children are restrained or held securely. Children under six and preferably eight years of age should ride in the rear seat of the car. Restraints are not just for children. Everyone in the car should always use seat belts.



Please give driving your complete, unimpaired attention and wear your seat belt. These two simple steps are the easiest ways you can protect yourself and your passengers from injury or death. Infant car seats have reduced fatal injuries (deaths) by 71%, while toddler seats have lowered these statistics by 54%.

Additional car seat and vehicle safety tips:

The best car safety seat is the one that fits your child's size and weight and can be installed correctly.

If your car has airbags, never put a car seat or small child in the front passenger seat.

Keep your baby facing the rear of the car as long as possible, at least until one year of age.

Keep your child in a safety seat with a harness as long as possible, at least until 3-4 years of age.

Keep your older child in a booster seat until he fits properly in the lap and shoulder belts in the car.

Most children need to ride in boosters from about age 3-4 until at least 8 years of age or 4'9" tall.

Do not use a safety seat that is more than ten years old; if over five years old, make regular safety checks.

Never use a car seat that has been involved in a crash.

If you lose your car seat directions, call the manufacturer for a new set.

For safety sake, children should ride in the back or second row of seats of a vehicle.

Seat belts need to be worn by all persons in a car all the time.

Car doors should be locked whenever a car is moving; child locks should be activated for the back doors.

Children should never be left unattended in a car or truck.

In Arizona, it is illegal to leave animals in unattended vehicles, also.

Información de seguridad en el automóvil

La seguridad en el automóvil depende en la condición en que se encuentre el automóvil, chofer, carretera, clima y pasajeros. Las revisiones de seguridad en el automóvil deben de incluir el que las llantas tengan suficiente presión de aire, que el motor esté funcionando suavemente sin que el humo entre al vehículo, que los frenos, los candados de las puertas, las luces y señales funcionen apropiadamente.



Un buen conductor es aquel que conoce "las reglas de la carretera" y que está consciente de las reglas de seguridad en la carretera y de las condiciones del clima. Físicamente, un buen conductor debe de haber descansado bien (para permanecer bien despierto) y para estar libre de impedimentos. Los medicamentos, el alcohol y las drogas pueden ocasionar algunas veces el reaccionar lentamente y pueden poner seriamente en peligro al conductor y pasajeros al igual que a otros conductores y propiedad ajena.

Los pasajeros desempeñan también una función importante en asegurarse que haya seguridad en el automóvil. Aquellos pasajeros que son ruidosos, que bromean o pelean pueden distraer a los conductores. Al igual que los teléfonos celulares. La seguridad debe ser siempre lo primero. Los conductores necesitan controlar lo que está pasando adentro del vehículo o salirse de la carretera hasta que las distracciones se hayan controlado.



Para las familias, los niños es una carga preciosa. El proporcionar asientos de seguridad es asegurarse de que estén a salvo. Todos los asientos de seguridad que actualmente se venden han sido aprobados por las reglas de seguridad que requiere el gobierno. Los asientos de seguridad se construyen de acuerdo a la edad y al peso del niño. Las instrucciones de la fábrica e instalación se deben seguir específicamente. Esto es para asegurarse que los niños pequeños vayan bien sujetados y seguros. Niños menores de seis años y de preferencia de ocho años de edad deben de sentarse en el asiento trasero del automóvil. Las reglas de seguridad no solo se aplican a los niños. Todas las personas en el auto deben de utilizar los cinturones de seguridad.

Por favor ponga toda su atención mientras maneja y póngase su cinturón de seguridad. Estos dos pasos sencillos son la manera más fácil en que puede protegerse usted mismo y sus pasajeros de lastimarse o de la muerte. Los asientos de seguridad para infantes han reducido lastimaduras fatales (muertes) por 71% mientras que los asientos de niños de dos años han bajado estas cifras a 54%.



Precauciones extras para el vehículo y los cinturones de seguridad

El mejor asiento de seguridad es aquel que va de acuerdo con el tamaño y peso del niño y que se pueda instalar correctamente en su automóvil

Si su auto tiene bolsas de aire, nunca ponga el asiento de seguridad o un niño pequeño en el asiento de enfrente del auto.

Mantenga su bebé en la parte posterior del auto tanto como sea posible, por lo menos hasta que cumpla un año de edad.

Mantenga a su niño en su asiento de seguridad habitualmente tanto como sea posible, por lo menos hasta que cumpla 3-4 años de edad.

Mantenga a su niño mayor en un asiento alto hasta que pueda sentarse adecuadamente en el asiento del auto y que las correas del cinturón se le acomoden adecuadamente en los hombros.

La mayoría de los niños necesitan ir en asientos altos desde la edad de 3-4 hasta por lo menos 8 años de edad o 4' pies con 9" pulgadas de altura.

No use un asiento de seguridad si tiene más de 10 años de uso y si tiene más de 5 años de uso, reviselo constantemente para asegurarse que se encuentre en buenas condiciones.

Nunca use un asiento de seguridad que se haya utilizado durante un choque o accidente

Si llegara a perder las instrucciones de su asiento de seguridad, llame al fabricante para que le mande copias de las instrucciones.

Para estar más seguros, los niños deben de ir en la parte posterior o en la segunda fila de los asientos del vehículo. Todos los pasajeros que vayan en el auto deben de ponerse el cinturón de seguridad todo el tiempo.

Las puertas del auto deben de permanecer cerradas mientras el auto está en circulación; los candados de las puertas de atrás donde van los niños deben de estar cerrados.

Nunca se debe dejar a los niños al descuido en el auto o camioneta.

En Arizona, además es ilegal dejar animales en vehículos al descuido.

Vocabulary Words

- * **Activated**— To make active or workable; to start
- * **Adjustable buckles and shields** – Multiple position buckles or shields that allow for bulky clothing or a child's growth.
- * **Air Bags** – Safety bags that inflate upon impact, during an accident. Although they prevent serious injuries for adults, they can harm young children riding in the front seat.
- * **Arizona Car Seat Law** – All children under five (5) years of age must be secured properly in a child restraint device or the driver is subject to a \$50 dollar penalty.
- * **Booster Seats** - Seats that are available for children who have grown out of a car safety seats, but who by size and age cannot correctly use a lap/shoulder seat belt.
- * **Car Locks**- Help prevent car doors from opening or being opened while a car is in motion.
- * **Car Safety Seats** – Seats made to protect children. These seats are specifically made for children of different ages (infant, toddlers) and weights (under 20 pounds, up to 40 pounds).
- * **Detachable Seats** – Child seats that can be removed from a car and can be used to carry an infant or young child.
- * **Distraction** – Anything that prevents the driver from focusing full attention to the operation of a vehicle.
- * **Driving Impaired** – Driving while tired or under the influence of medications, alcohol or drugs.
- * **Ensure** – To make certain
- * **Harnesses** – Straps used to secure a child into a car seat.
- * **Jeopardize** – To put into danger
- * **Proper Installation** – To put into or to attach correctly.
- * **Restraints** – A means to hold or to contain items securely.
- * **Safety Standards** – Requirements that ensure safety.
- * **Seat Belts** – Belts provided in cars by the manufacturer to promote car safety. All persons riding in a vehicle should use them.
- * **Unattended** – Alone; without supervision; without a responsible person in charge
- * **Weight Limits** – The lowest or highest weights allowable for safety.

Health Safety Literacy

Fire Prevention

Prescription Safety

Car Safety

www.ade.az.gov/adult-ed/HSLiteracy/

hsliteracy@ade.az.gov

Car Safety

Crossword Puzzle



ACROSS

3) What should you always do when you get in the car? (2 words)

4) What has two wheels and you can ride it?

6) What kind of sign is red and eight-sided?

9) What should you buckle up as soon as you get into the car? (2 words)

10) When you cross the street, you should not run, you should _____?

12) When you are in-line skating, what should you wear on your knees?

14) What kind of equipment is inside the dashboard of all new cars? (2 words)

15) What should you always wear on your head when you ride a bike or in-line skate?

DOWN

1) What is another name for roller blades? (2 words)

2) What big yellow vehicle do most children ride to school in? (2 words)

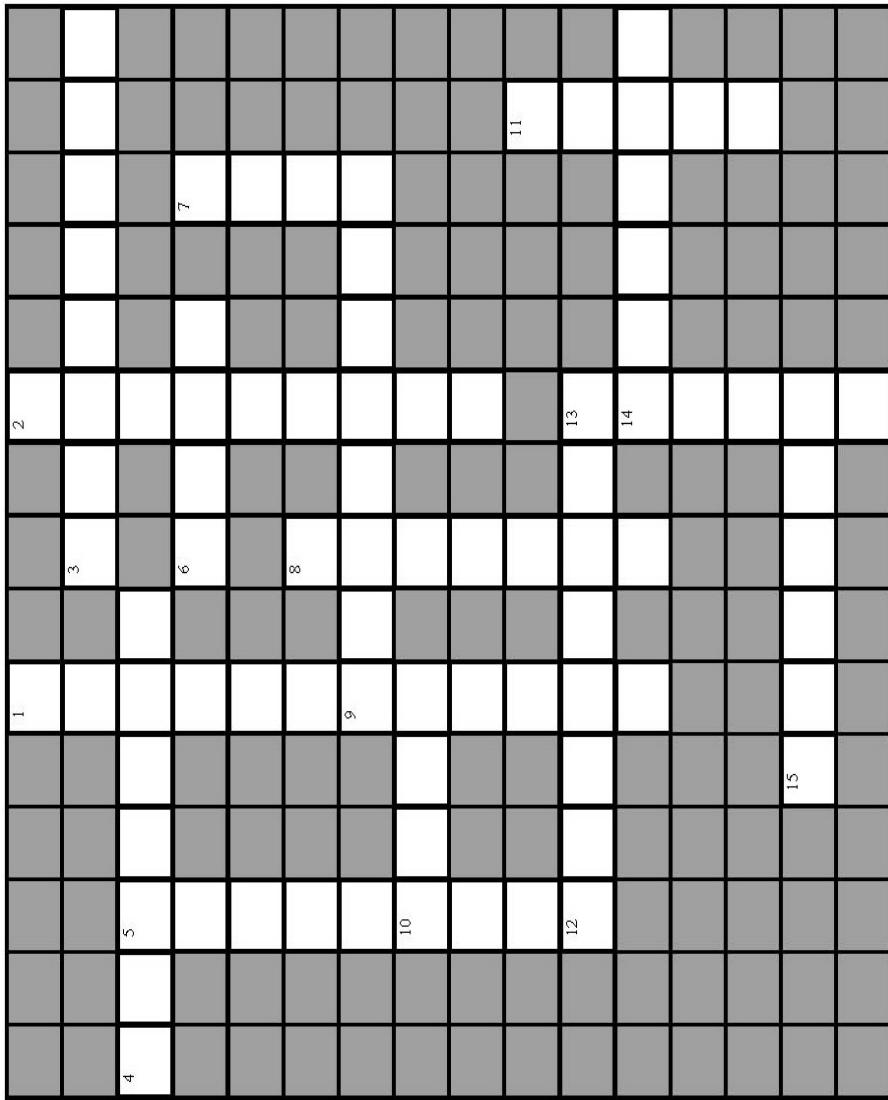
5) When there are two white lines painted from one sidewalk to the opposite sidewalk, what is it?

7) When you cross the street, you should look both ways by looking in which direction first?

8) All children under the age of four must be in a _____ when riding in a vehicle? (2 words)

11) Before you cross railroad tracks, you should look and listen carefully in case one of these is coming?

13) This site will teach you about traffic _____.



Across: 3) BELT; 4) ROLLERBLADES; 5) SCHOOL BUS; 6) STOP; 7) CROSSWALK; 8) CAR SEAT; 10) WALK; 12) KNEEPADS; 14) AIR BAG; 15) HELMET
Down: 1) ROLLERBLADES; 2) TRAIN; 3) BELT; 4) ROLLERBLADES; 5) SCHOOL BUS; 6) STOP; 7) CROSSWALK; 8) CAR SEAT; 10) WALK; 11) TRAIN; 12) KNEEPADS; 14) AIR BAG; 15) HELMET

ANSWERS